



「ぬくといら」とは、直訳すると「暖かいでしょ」という意味。  
温もり(ぬくもり)を感じた場面に使うことがあります。

一般社団法人 南伊豆町観光協会

〒415-0303 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂157-1 TEL: 0558-62-0141

南伊豆町役場 商工観光課

〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1 TEL: 0558-62-6300



[www.minami-izu.jp](http://www.minami-izu.jp)



南伊豆町 一般社団法人 南伊豆町観光協会

# 弓ヶ浜

Yumigahama

名称のとおり、弓状に湾曲した約1.2kmに及ぶ美しい弧を描く海岸美が特徴で、白砂青松の景勝地としても知られています。

- ・日本の渚百選
- ・快水浴場百選
- ・白砂青松百選



## シーカヤック Sea Kayaking



## SUP(サップ) Stand Up Paddleboard



## スノーケリング Snorkeling



## 花火 Fireworks



## 弓ヶ浜温泉 みなと湯 Yumigahama Onsen Minato-yu



シーカヤックは、カヤック船に乗り、水かきが両端についたパドルで海上を進むアクティビティです。自分のペースで漕げるので、海の地形や雄大な景色をじっくりと海面からご覧いただくことができます。

サーフボードのような専用のボードの上に立ち、パドルで漕いで海上を進むマリンスポーツです。波を気にせず、海だけでなく川でも行うことができます。子供や女性の方でも気軽に楽しむことができます。

透明度の高い南伊豆町の海では、熱帯性の魚をはじめ、様々な生き物に出会うことができます。スノーケリングは軽装備で行えるため、年齢を問わず気軽に楽しむことができます。

毎年8月8日午後8時より開催されている弓ヶ浜花火大会。大小様々な打上花火だけでなく、海上花火も打ち上がり、上空だけでなく海面にも色を添えます。砂浜を観客席にして行われるため、美しく幻想的な光景を目の前でご覧いただくことができます。

古式ゆかしい木造りの風格と、贅沢なレリーフをあしらったレトロ調の建物で、地元の人や観光客を温かく迎えています。お湯の温度は高めに設定されているため、熱いお風呂が好きな人には最適です。



## ヒリゾ浜

Hirizo Beach

船でしか行くことの出来ない魚の楽園。透明度抜群で、貴重なサンゴが定着しています。色とりどりの魚をご覧いただけます。

富士箱根伊豆国立公園に指定されている石廊崎と中木の境に位置し、抜群の透明度を誇る海岸です。船でしか行くことの出来ない独特の地理的環境から、ありのままの自然が残された場所です。半島の先端で、切り立った崖に覆われていること、付近に川などがないこと、伊豆半島最南端の海岸で黒潮の通り道となっていること等、様々な条件が重なった伊豆地区で最も美しい海岸です。

豊かな黒潮により水が綺麗で、熱帯性の魚が豊富に泳いでいるため、スノーケリングには絶好のポイントです。



サンゴは一般的に温かい海で見ることができます、比較的冷たい伊豆の海でも、ヒリゾ浜では、貴重な造礁サンゴを見ることができます。地元では、環境保全のため、スノーケリングをされる方へサンゴを傷つけないようにアドバイスをしています。

## 子浦

Koura

南伊豆町の西側に位置し、三方が山に囲まれた風光明媚な風待ち港です。



風待ち港として栄えた子浦は、波が穏やかで海水浴には最適な場所です。

第14代将軍徳川家茂が強い西風を避けるために立ち寄ったとされています。岬へ続く道中に安置された三十三観音や集落の中に存在する5つのお寺が当時のことを想像させます。

## 妻良

Mera



子浦と隣接し、風待ち港として利用されていた場所です。定置網等が盛んな漁師町です。

夏には、2024年にリニューアルオープンした海上アスレチックが設置され、子供から大人まで気軽に楽しむことができます。

海上アスレチックから見えるダイナミックな景色には、1000万年前に海底でおこった火山活動の痕跡が沢山あります。

## 入間 千畳敷

Iruma Senjōjiki

伊豆の秘境ともいえる千畳敷は、入間の港から片道徒歩約40分の場所にあります。

千畳敷は、海底に降り積もった火山灰や軽石からなる美しい地層が広がります。かつて伊豆石(軟石)の採石が行われており、火山灰の地層を人工的に切り出した跡が残っています。



# 石廊崎

Irozaki

伊豆半島最南端にある岬で、海底火山の作り出した荒々しく雄大な景色をご覧いただくことができます。



## 石廊崎灯台 Irosaki Lighthouse



1871年に木造灯台として建設されました。その後、台風で大破したため、コンクリート造りのものに建て替えられ、タイルを貼り、現在の姿となりました。灯台記念日(11月1日)前後には、灯台の中を見学することもできます。

## 石室神社 Iro Shrine



断崖絶壁の中腹に覆われている石室神社は、今から1300年以上前に建てられた歴史のある神社です。ここでは、海上安全や商売繁盛、学業成就の神として祀られています。境内にある帆柱は、伊豆七不思議の一つにもなっています。

## 石廊崎オーシャンパーク Irozaki Ocean Park



駐車場や休憩棟等を整備した観光施設です。休憩棟内には、南伊豆ジオパークセンターが併設されており、お土産販売やお食事をとることができます。

## 石廊崎岬めぐり遊覧船 Irozaki Coast Cruising



伊豆半島最南端「石廊崎」のダイナミックな海を体感していただける遊覧船です。海上から見上げる石廊崎灯台や石室神社、海底が見えるヒリゾ浜、蓑掛岩などをご覧いただけます。

## ジオガイド Geoguide



石廊崎には伊豆半島ジオパーク認定ジオガイドが常駐しています。伊豆半島最南端の海上の風向きを読んだ見晴らしの良い日和山はじめ、歩道から外れた絶景の場所へガイドがご案内します。



## 下賀茂温泉 銀の湯会館

Shimogamo Onsen  
Gin-no-yu Kaikan

源泉の温度は約100度、源泉数も多いため下賀茂地区の至る所で白い湯けむりがあがっています。

銀の湯会館は1996年に開館し、地元の方々も多く利用されています。

2016年には、お食事処や寝湯などを新設し、リニューアルオープンしました。露天風呂も整備されており、ゆったりとした時間が過ごせます。



### みなみの桜と菜の花まつり

The Southern Cherry Blossom and Field Mustard Festival

下賀茂温泉に流れる青野川沿いには、2月中旬頃から、早咲きで有名な河津桜が咲き、桜のピンク、河川周辺には菜の花の黄色、温泉の白い湯けむりが美しい風景を映し出します。一足早い春を感じさせてくれます。



### 菜の花畠

Nanohana Field

約3ヘクタールある菜の花畠は、河津桜が咲き始める頃に見頃を迎え、3月中旬頃まで一面黄色の絨毯となり、観る人を楽しませてくれます。



# 南伊豆町 観光 MAP

MINAMIZU MAP



波勝崎モンキーベイ  
Hagachizaki Monkey Bay



伊豆下田カントリークラブ  
Izu Shimoda Country Club



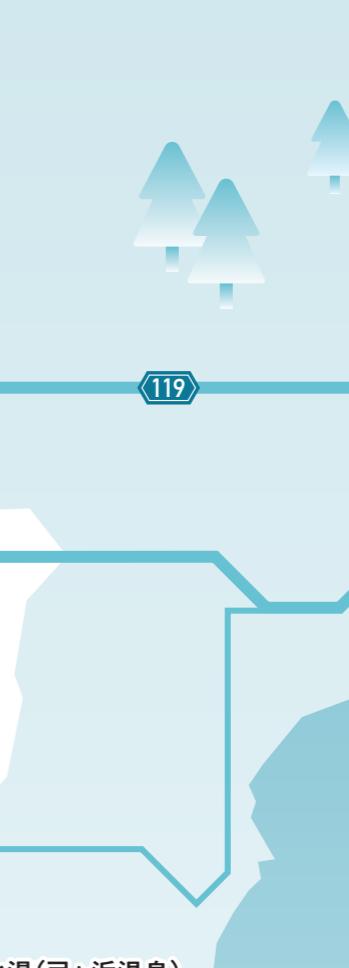
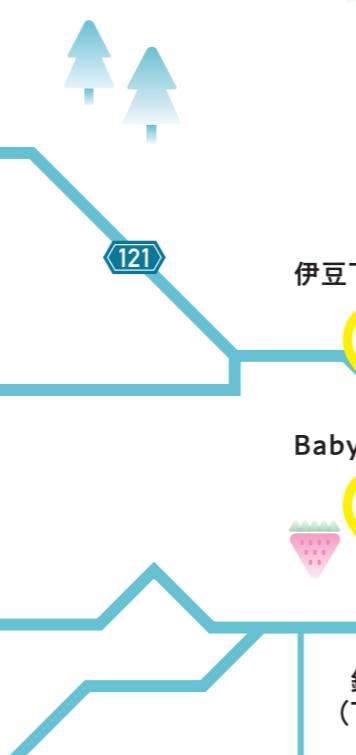
石廊崎オーシャンパーク  
Irozaki Ocean Park



南伊豆アロエセンター  
Minamiizu Aloe Center



伊豆漁協南伊豆支所  
Izu Fisheries Cooperative Minamiizu Branch



松崎町

マーガレット  
(マーガレット花狩り園)



伊浜

子浦

妻良

吉田

千畠敷

入間

中木

ヒリゾ浜

大瀬

下流

石廊崎

大瀬

下流

347

121

一条竹の子村

9

8

7

6

5

4

3

2

1

10

119

120

16

136

15

伊豆下田乗馬クラブ

Baby Berry Farm

下賀茂熱帯植物園

道の駅  
下賀茂温泉  
湯の花

伊豆漁協南伊豆支所

手石

弓ヶ浜

大瀬

下流

石廊崎

ユウスゲ  
(ユウスゲ公園)

ヒリゾ浜

中木

大瀬

下流

石廊崎

伊豆急下田駅

136

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

10

伊豆下田乗馬クラブ

Izu Shimoda Riding Club

一条竹の子村

伊豆急下田駅

414

414

414

414

414

414

414

414

414

414

414

414

414

414

414

414



## 伊勢海老 I seebi

南伊豆町は、高級食材でも知られている伊勢海老の漁獲量が静岡県内で1位です。南伊豆町で獲れる伊勢海老は黒潮の速い流れにもまれ、身が引き締まっていて美味しさも格別です。食べ方は、お刺身・鬼殻焼き・ボイル焼き・お味噌汁など様々な調理方法で味わうことができます。



## サザエ・アワビ Sazae/Awabi

南伊豆町の沿岸地域では、夏頃に素潜り漁などが盛んに行われており、サザエや高級食材のアワビなどの貝類が獲れます。南伊豆町の磯場は海藻に恵まれており豊富な栄養を取ることができることから、身が詰っていて肉厚です。



## タカアシガニ Giant Spider Crab

水深250m以上の深海に生息しているタカアシガニは、世界最大級のカニで大きいものでは3m以上になります。身はほんのり甘く、たっぷり入ったミソは濃厚です。調理方法は様々ありますが、濃厚なミソを身につけて食べるのが一般的です。



## 金目鯛 Splendid Alfonsino

水深200~600mの深海に生息し、赤い魚体と大きな眼が特徴で、角度によって金色に輝いて見えて「金目鯛」と名付けられました。新島沖周辺で釣れる「地金目」と、それ以南で釣れる「沖金目」があります。地金目の方が、脂がのり美味しい、伊豆のブランド金目になっています。

## 温泉メロン Onsen Melon

南伊豆町は、日本で初めて温泉熱を利用してメロンが栽培された場所として知られています。温泉メロンは高温の温泉熱を室内に引き込み栽培されたマスクメロンです。温室栽培のため、季節を問わず購入することができます。糖度は14%以上と非常に甘く、町内では温泉メロンを利用したお菓子も販売しています。



## 竹の子 Bamboo Shoots

春になると、南伊豆町の自然豊かな山々で育まれた竹の子が店頭に出始めます。また、体験施設では竹林の中で竹の子狩りをすることができ、秋には四方竹(しほうちく)と呼ばれる細長い竹を探ることもできます。



## 柑橘類 Citrus Fruits

南伊豆町は年間平均気温が約17度あり、1年を通して様々な種類の柑橘類が栽培されています。地元の直売所では、多い時には15種類以上の柑橘類が販売されています。また、加工品の原料としても多く出荷されています。



## いちご Strawberry

静岡県生まれの「紅ほっぺ」は、南伊豆町の大自然の中で寒さに耐えることでじっくりと甘みを蓄え、見た目のツヤも美しく、口に入れた時の甘みと豊かな香りはまさに“美味しい”的の一言。いちご狩りを体験できる施設もあるので、南伊豆町で育まれたいちごを思う存分味わってみてください。



南伊豆町には昔から地元で親しまれ、守られてきた伝統が受け継がれており、観る人を楽しませてくれます。



02 ※ 静岡県指定無形民俗文化財



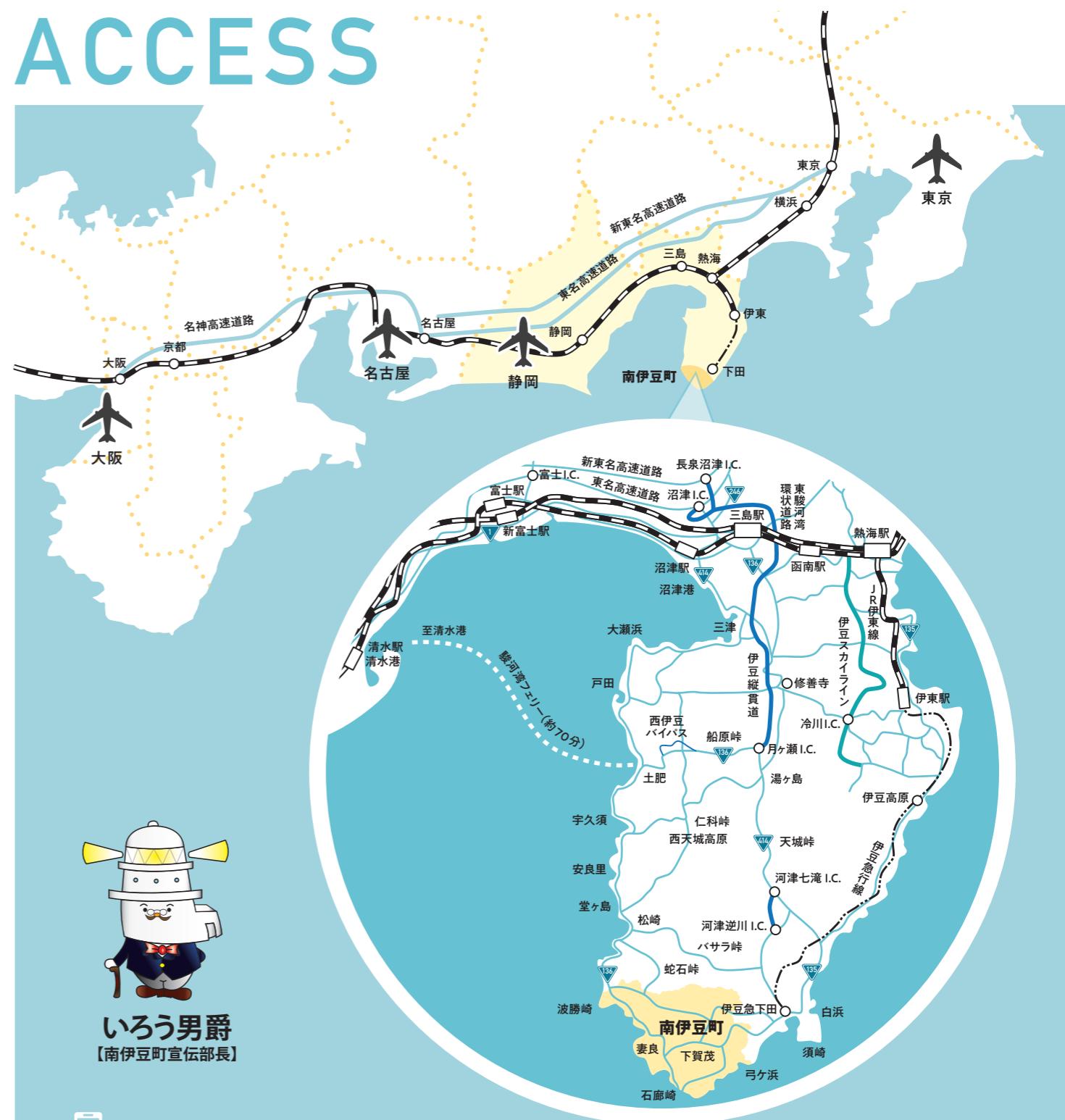
03



01 ※ 国選択無形民俗文化財、静岡県指定無形民俗文化財

01. 小糸の虎舞: 毎年旧暦の8月14日、中秋の名月の前夜に行われます。江戸時代の劇作家「近松門左衛門」の書いた「国姓爺合戦(こくせんやかっせん)」の一部を舞にしたものといわれ、和藤内が大虎と格闘の末、生け捕りにして連れ帰るというストーリーを披露します。
02. 妻良の盆おどり: 毎年8月15日の夜、浜の中心に櫓を組み、編み笠に浴衣姿の女衆が輪になって、太鼓や笛、三味線の囃子に合わせ穏やかなテンポで踊ります。その優雅な踊りは室町時代の文化の流れを受け継いでいるものと言われています。
03. 南伊豆町太鼓まつり: 毎年11月1日・2日、南伊豆町内それぞれの地区で神社へ奉納する祭礼が行われます。太鼓や笛に合わせ、太鼓台や花車が練り歩き、活気ある2日間となります。

# ACCESS

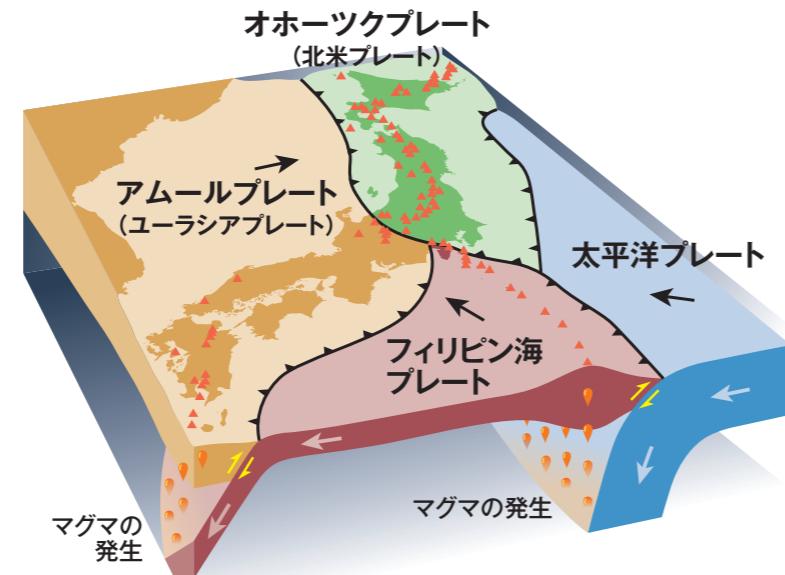


## Ⅲ 伊豆半島ユネスコ世界ジオパーク

Izu Peninsula Geopark

伊豆半島は、フィリピン海プレートに乗って北西に移動しています。プレート境界に挟まれた、国際的にも珍しい場所です。2019年4月に、ユネスコから、世界ジオパークの認定を受けました。ユネスコも、持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けて活動しています。伊豆半島ジオパークでも、持続可能な観光を推進し、持続可能な開発目標(SDGs)を達成するため、活動が進められています。

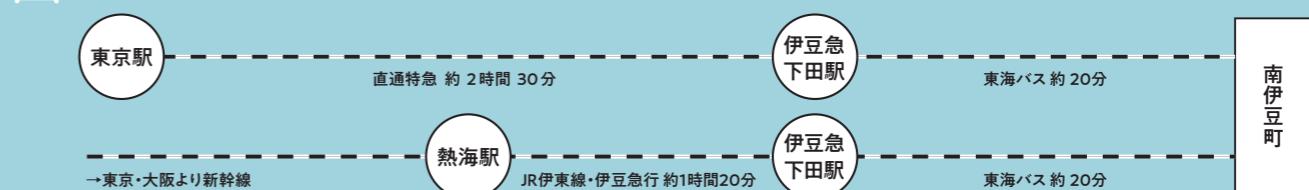
本パンフレットは、南伊豆町のかけがえのない資源や資産、その楽しみ方を掲載しています。



「出典:伊豆半島ジオパーク推進協議会」



### 公共交通機関をご利用の場合



### お車をご利用の場合

