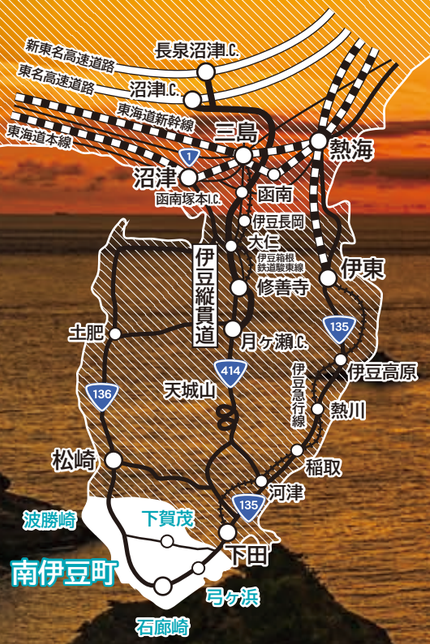
ACCESS
交通のご案内



電車ご利用の場合

- 東京（東京駅）
  - JR 特急踊り子号・サフィール踊り子号 → 約 2 時間 30 分
  - JR 東海道新幹線こだま号 → 約 1 時間
- 大阪（東京駅）
  - JR 東海道新幹線こだま号 → 約 2 時間 30 分

→ 熱海
- JR 伊東線・伊豆急行線 → 約 1 時間 20 分

→ 下田
- 東海バス → 20 分

→ 南伊豆町

お車ご利用の場合

- 東京（用賀IC.）
  - 新東名高速道路／東名高速道路→小田原厚木道路→R135 → 約 1 時間 50 分

→ 熱海
- R135 → 約 40 分

→ 伊東
- R135 → 約 1 時間

→ 下田
- R136 → 約 15 分

→ 南伊豆町

- 東京（用賀IC.）
  - 新東名高速道路／東名高速道路 → 約 1 時間 20 分

→ 長泉沼津I.C.・沼津I.C.
- 伊豆縦貫道 → 約 20 分

→ 函南塚本I.C.
- 伊豆中央道・修善寺道路・天城北道路 → 約 30 分

→ 月ヶ瀬I.C.
- R414 → 約 1 時間

→ 下田
- R136 → 約 15 分

→ 南伊豆町

- 名古屋（名古屋I.C.）
  - 新東名高速道路／東名高速道路 → 約 3 時間

→ 長泉沼津I.C.・沼津I.C.
- 伊豆縦貫道 → 約 20 分

→ 函南塚本I.C.
- 伊豆中央道・修善寺道路・天城北道路 → 約 30 分

→ 月ヶ瀬I.C.
- R414 → 約 1 時間

→ 下田
- R136 → 約 15 分

→ 南伊豆町

ユウスゲ



奥石廊崎にススキが生い茂っている池の原という所があります。この池の原にイソギク・キキョウ・カワラナデシコなどに混じってユウスゲの群落が見られます。このユウスゲが、いつのころから群落をつくっているのかはわかっていませんが、夕方、黄色い花が磯風に揺れ動くようすはとても味わいのあるものです。可愛い黄色い花が密かに咲き乱れる景色は一押しポイントです。

見　頃	7月中旬～8月中旬頃まで
花の種類	ユリ科
開花時間	午後2時～午前5時頃

伊豆の終点、感動の出発点。 **南伊豆町**

一般社団法人
南伊豆町観光協会
TEL.0558-62-0141

Facebook　X(旧Twitter)　Instagram　HP

2026 SUMMER

写真：石室神社 -Iro Shrine-

いざ！夏の南伊豆
MINAMI IZU

今年の夏は、暑すぎない南伊豆へ。

※南伊豆町では 86 年間猛暑日（35℃以上を指す）を観測しておりません。

海水浴情報

1 弓ヶ浜海水浴場

期間：7月18日(土)～8月30日(日)

弓状に湾曲した約1.2㎞に弧を描く海岸が特徴で、
「白砂青松百選」、「日本の渚百選」、
「快水浴場百選」にも選定される海岸。

弓ヶ浜スプラッシュウォーターパーク

日本で初めて登場した
海上遊具の楽しさは無限大。
海水浴と合わせて
お楽しみください。



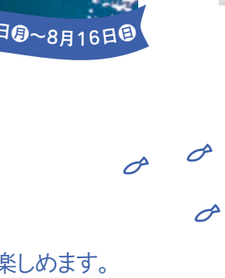
期間：7月18日(土)～8月30日(日)(予定)



Activities

アクティブ体験







期間：7月27日(月)～8月16日(日)

2 子浦海水浴場

風待ち港として重宝されてきた子浦は
波が1年を通して穏やかで、
夏季は小さいお子様でも安心して海水浴が楽しめます。

3 俵浜渡し（妻良）

期間：7月11日(土)～8月31日(日)(予定)

船でしか行けない場所。
透明度が良く、豊富な魚を見ることの
できるシュノーケリングスポットです。

＼リニューアル／
妻良海上アスレチック



期間：7月11日(土)～8月31日(日)(予定)



ヒリゾ浜海水浴ツアー

出発日
- 7月18日(土)・19日(日)
- 8月 8日(土)・9日(日)・10日(月)
- 11日(火)・12日(水)・13日(木)
- 14日(金)・15日(土)・16日(日)
- 9月19日(土)・20日(日)・21日(月)
- 22日(火)

お申し込みはコチラ

催行人数：15名以上
ツアー代金：大人6,500円 小人5,500円
駐車場：道の駅下賀茂温泉湯の花
主催：一般社団法人南伊豆町観光協会

4 ヒリゾ浜（中木）

期間：7月1日(水)～9月30日(水)(予定)

船でしか行くことのできない場所。黒潮の通り道となっている海況により、
熱帯の魚が豊富であり、抜群の透明度を誇るシュノーケリングに最適な海岸です。



8月8日(土) 午後8時～

第49回 弓ヶ浜花火大会

毎年8月8日午後8時から開催しており、
砂浜に座って見る水上花火は圧巻です。



デジタルマップ





