

ソックス SOKS Vol.13 通信

★「SOKS」(ソックス)は

世(S)田谷お(O)もてなし・交(K)流・参(S)加実行委員会の愛称です。

世田谷から世界へ発信しよう!

令和3年2月発行

特集 #げんきだせたがや

笑顔が素敵なやり投選手の北口榛花選手(日本航空/日本大学卒)のトレーニングに突撃インタビューです!

SOKS インタビュー やり投 北口榛花(きたぐちはるか)選手

オフの日の過ごし方、また世田谷区内で行きつけの場所は?

基本的にはオフの日にケアをするので、治療院に行ったり、今は家にいることが多いのでYouTubeで陸上の動画やミュージックビデオを観たり、音楽を聴いたりして過ごしています。学生時代キャンパスが三軒茶屋だったので、キャンパスの前にある定食屋さんはよく行っていましたし、下高井戸の駅前にあるたい焼き屋さんにもよく行っています。

大事な場面で緊張するとき、気持ちを入れ替える方法は?

試合中に緊張することはほとんどないのですが、やり投は「3投投げて8人に絞って、また3投投げる」という種目。競技時間が長い中で集中力を保つときや、前半がダメだった時の気分転換として試合中にカステラを食べています。甘いものが好きなので甘いもので気分を上げています。

去年チェコから戻ってこられて、66mの日本記録(リオの銀に相当)を出されたときは、どんな気持ちでしたか?

その前の世界陸上で残念な結果に終わってしまい、追試の形で臨みました。自分自身が66mの記録を出せることを証明できたと思いますが、やはり大きな試合でその記録を出せないとメダルには届かないので、今後の課題はいかに大きな試合にピークを合わせられるようにするかだと感じました。

最後に、大会に向けての抱負と、区民へのメッセージをお願いします!

世田谷区民の皆さん、陸上競技やり投の北口榛花です。目標に向かい頑張りますので、今後とも応援をよろしくお願いいたします。

食事には気を使っていますか? また好きなメニューは?

あまり細かくやり過ぎてストレスになるよりは、食べることが好きなので、負担にならないように少しずつ気を付けている感じです。デザートだとアイスクリームやプリンが好きです。肉も魚もどちらも好きですが、チキン南蛮なんか好きです(笑)。

私の父はパティシエとしてホテルで働いていて、試作品などを持って帰ってきてくれるので、小さい頃から父の作ったケーキを食べていました。私が父に頼むケーキはどんなものでも願い通りに作ってくれて、特に「アスパラプリン」がお気に入りでした。

憧れの選手は? またチェコに武者修行に行かれて変化はありましたか?

世界記録保持者のバルボア・シュポタコバ選手です。シュポタコバ選手を見て数年前チェコに行きました。あまり自分から行動するタイプではなかったのですが、今、チェコの指導を受けられているのは、自分からアクションを起こしてチェコに行き、掴み取ったものなので、自分から行動を起こすことの大切さを得たと思います。また今のコーチに会ったことで、試合に自信を持って臨むことができるようになり、精神的安定も得られたと思います。チェコは気候的には北海道と似ていて、自然もたくさんあって地元に近いと思ったのですが、ステイ先はかなり田舎だったので、そこで生活するのは厳しいなと思いました。



北口選手、ありがとうございました。

私設応援団 SOKS FIVE
※2020年11月18日取材時の情報です。

皆さんの
ご応募を
待っています
♥



北口椋花選手のサイン色紙を1名様にプレゼントします。今回の特集の感想、その他ご意見を明記の上、メールにてご応募ください。

《宛先》(公財)世田谷区産業振興公社 観光課 SOKS 通信 Vol.13

北口椋花選手サイン色紙プレゼント係 宛 メールアドレス:kanko@setagaya-icl.or.jp

■ 〆切/令和3年3月19日(金)到着分まで

* 応募者多数の場合は抽選となります。

* 当選された方には色紙を発送するため、送付先や連絡先などをメールでお伺いいたします(お伺いした個人情報、本件以外の目的で使用することはありません)。

* 電話やメールでの当選結果のご質問にはお答えできませんので、ご了承ください。

世田谷おもてなし・交流・参加プロジェクト



～「世田谷スーパーエール 2020-2021@LAST
世田谷区民会館」～ 動画をぜひご覧ください!



下北沢成徳高等学校ダンスドリル部
Twinkle Bounds



ガバーガバ
(世田谷区民合唱団の有志で結成)

12月26日(土)、27日(日)に
現世田谷区民会館最後の公演として無観客で
行ったパフォーマンスの様子を「世田谷おもて
なし・交流・参加プロジェクト公式 YouTube
チャンネル」で配信しています。

<https://www.youtube.com/channel/UCyv23cNWZLqzZoOv9XN273Q>



【参加団体】ガバーガバ(世田谷区民合唱団の有志で結成)、駒澤大学吹奏楽部、下北沢成徳高等学校ダンスドリル部 Twinkle Bounds、世田谷区バトン協会 下馬 L.M.C.シニアチーム、ジュニアフレンズチーム、世田谷区民吹奏楽団、日本女子体育大学附属二階堂高等学校ダンス部(五十音順)

～世界に届け!世田谷おもてなしプロジェクト～

エフエム世田谷(83.4MHz)(毎週火曜 12:30~13:00)
世田谷区内の様々な分野で活躍している皆さんをゲストにお迎えし、世田谷のおもてなしのリアルな現場、取り組みを発信しています。毎回、世田谷区の良さを再認識したり、いろいろな発見があります。私設応援団「SOKS FIVE」の「おもて梨ちゃん」も「よしりん」こと武田佳子さんとパーソナリティとして出演しています。皆さんの周りの「おもてなし」も随時募集中です。834@fmsetagaya.com「世界に届け!世田谷おもてなしプロジェクト」まで情報お寄せください。番組はエフエム世田谷のHP、アプリの「ListenRadio」(リスラジ)でも聴けます。



オリンピック・パラリンピック豆知識

オリンピック競技大会のセーリングの種目に、「470 級」(よんななまるきゅう)という種目があります。

なぜ「470 級」と呼ぶのでしょうか?

答えは Vol.14 で発表します。

～Vol.12の豆知識より～

冬季オリンピック競技大会スピードスケートに4度も出場した橋本聖子選手。実は夏季オリンピック競技大会でもある競技で3度出場しています。さてその競技とは?

答えは 自転車競技でした。冬季でも夏季でも大活躍、すごいですね。



おもて梨ちゃん



～事務局からのお知らせ～

◆世田谷おもてなし・交流・参加プロジェクトのPRカードを鋭意制作中です。配布、配架にご協力いただける皆様のご連絡をお待ちしております(3月下旬配布予定です)

◆おもてなし実行委員会の取組みに賛同・協賛いただける方・団体を募集しています。詳細はホームページ「エンジョイ!SETAGAYA」をご覧ください。事務局までご連絡ください。賛同だけでも結構です。一緒に私たちの世田谷を応援しましょう。

発行 世田谷おもてなし・交流・参加実行委員会

(事務局:世田谷区産業振興公社 観光課)

Tel/03-3411-6715 Fax/03-3412-2340

Mail/setagaya.omotenashi@setagaya-icl.or.jp

※世田谷おもてなし・交流・参加プロジェクトニュースレター「SOKS 通信」は区の特約事業として発行しています。

