



令和5年10月6日(金) ~ 10月27日(金)

まだ見ぬ絶景 海すすき 黄金の海原

第13回

# 秋のすすき

稲取 細野高原 散策ウォーキングマップ

**散策マップ & イベント**

10:00 ~ 16:00 ※雨天中止  
 入山料金/大人(中学生以上) 1,000円(町内お買い物券400円分付き)・子供無料(小学生以下)

黄金の輝きを満喫する散策の旅に出かけよう！  
 稲取細野高原には東京ドーム26個分という  
 広大なすすき野原があり、相模灘・伊豆諸島を一望できる  
 絶景ポイントがたくさん。  
 すずきと海と空とのコントラストには一見の価値あり！  
 高原内の散策ウォーキングをお楽しみください。

こんなにも空気が美味しい。  
 このあたりで深呼吸！

**路線バス運行 (土休日のみ) ※雨天運休**  
 イベント期間中の土休日には伊豆稲取駅前より細野高原行き路線バス(有料)が運行(約30分)。伊豆稲取駅～稲取細野高原まで片道600円(※小学生は半額)  
 ※バスが満員でご乗車できない場合には、伊豆稲取駅前タクシー(☎0557-95-2730)をご利用ください

**伊豆稲取駅 ~ 稲取細野高原路線バス時刻表 (令和5年10月6日(金) ~ 27日(金)の土休日のみ運行)**

伊豆稲取駅 → 稲取細野高原								稲取細野高原 → 伊豆稲取駅											
伊豆稲取駅	9:45	10:30	11:05	11:35	12:05	12:45	13:20	14:10	細野高原	11:05	11:35	12:00	12:15	12:40	13:20	13:55	14:45	15:30	16:00
入谷口	9:48	10:33	11:08	11:38	12:08	12:48	13:23	14:13	(山神社)	11:16	11:46	12:11	12:26	12:51	13:31	14:06	14:56	15:41	16:11
水下	9:49	10:34	11:09	11:39	12:09	12:49	13:24	14:14	見高入谷高原温泉	11:20	11:50	12:15	12:30	12:55	13:35	14:10	15:00	15:45	16:15
志津摩	9:50	10:35	11:10	11:40	12:10	12:50	13:25	14:15	長野	11:25	11:55	12:20	12:35	13:00	13:40	14:15	15:05	15:50	16:20
向山	9:51	10:36	11:11	11:41	12:11	12:51	13:26	14:16	見高入谷口	11:26	11:56	12:21	12:36	13:01	13:41	14:16	15:06	15:51	16:21
見高入谷口	9:52	10:37	11:12	11:42	12:12	12:52	13:27	14:17	向山	11:27	11:57	12:22	12:37	13:02	13:42	14:17	15:07	15:52	16:22
長野	9:53	10:38	11:13	11:43	12:13	12:53	13:28	14:18	志津摩	11:28	11:58	12:23	12:38	13:03	13:43	14:18	15:08	15:53	16:23
見高入谷高原温泉	9:58	10:43	11:18	11:48	12:18	12:58	13:33	14:23	水下	11:29	11:59	12:24	12:39	13:04	13:44	14:19	15:09	15:54	16:24
(山神社)	10:02	10:47	11:22	11:52	12:22	13:02	13:37	14:27	入谷口	11:30	12:00	12:25	12:40	13:05	13:45	14:20	15:10	15:55	16:25
細野高原	10:15	11:00	11:35	12:05	12:35	13:15	13:50	14:40	小学校前	11:31	12:01	12:26	12:41	13:06	13:46	14:21	15:11	15:56	16:26
									稲取文化公園	11:32	12:02	12:27	12:42	13:07	13:47	14:22	15:12	15:57	16:27
									稲取温泉	11:33	12:03	12:28	12:43	13:08	13:48	14:23	15:13	15:58	16:28
									伊豆稲取駅	11:35	12:05	12:30	12:45	13:10	13:50	14:25	15:15	16:00	16:30

※道路状況により運行時刻が遅れる場合もございます。  
 ※イベント中止の場合、運休となります。(前日17時発表)  
 ※記載の情報は予告なく、変更・中止する場合がございます。

路線バスに関するお問い合わせは (株)東海バス下田営業所 ☎0558-22-2514

**注意事項**

① 国道135号から細野高原までの道路が大変狭く、また細野高原にはバス駐車場がありませんので、路線バス以外の一般の11名乗り以上の大型車・バスでのご入山はご遠慮願います。  
 ② ペットと一緒に路線バスにご乗車を希望されるお客様は、必ずペットを入れる「ケージ」をご持参ください。ケージをお持ちでない場合は乗車できません。(大型不可)



一般社団法人 東伊豆町観光協会  
 〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3354 1F  
 TEL.0557-95-0700 FAX.0557-95-0794



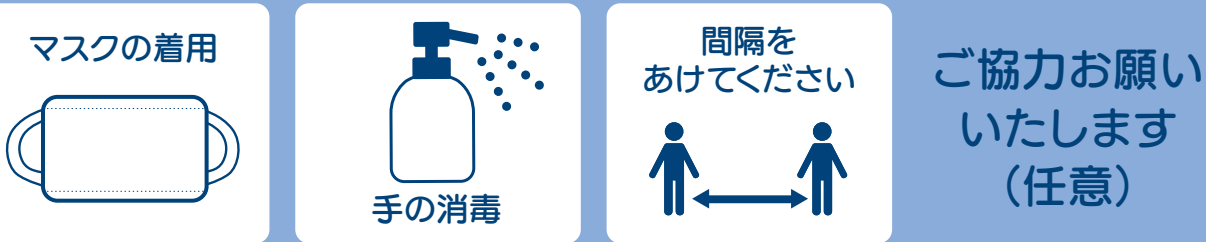
## 細野高原利用基本ルール



## ※注意事項

- 細野高原内は私有地です。
- 細野高原内での事故・ケガ等におきましては一切の責任を負いかねますので予めご承知下さい。
- 細野高原内には雨風をしのげる場所がありませんので、天候状況次第では予め雨具や防寒着をご用意下さい。
- 細野高原内はイベント時間中は一般車両は入れません。高原内はすべて「徒歩」での移動となります。ただし、パラグライダー送迎車や地元作業車等が通行する場合がございますので十分ご注意下さい。

## 新型コロナウイルス感染症防止対策



## すすき群生への出入りの際は、ダニに注意しましょう!!

受付所等に置いてあります予防スプレーをご利用ください。

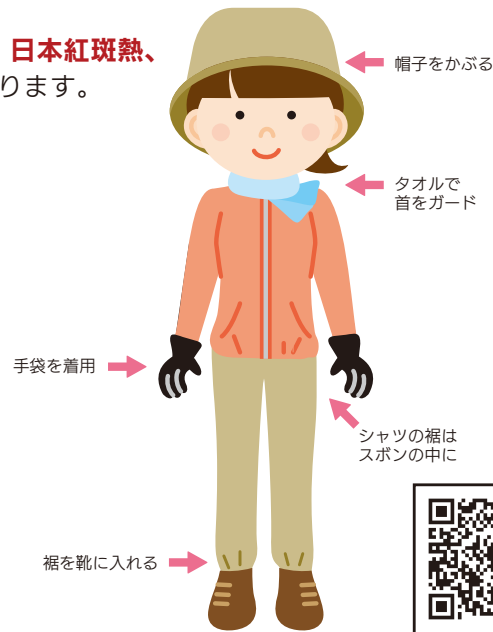
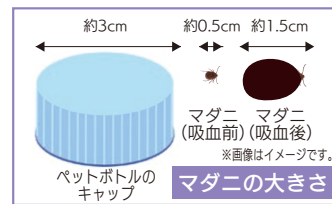
野山に生息するダニに咬まれることで  
**重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病**などに感染することがあります。

### ダニに咬まれないために!!

- 肌の露出を少なくする ⇒ 帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等
- 長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する  
⇒ シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中
- 足を完全に覆う靴を履く ⇒ サングル等は避ける
- 明るい色の服を着る (マダニを目視で確認しやすくするため)
- \* 上着は家の中に持ち込まないようにしましょう
- \* 屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認をしましょう  
特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)などにご注意ください。

### もしもダニに咬まれたときは

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう。
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。  
受診時に医師に  
① 野外活動の日付け、② 場所、③ 発症前の行動 を伝えてください。



ダニ媒介感染症 (厚生労働省) ▲

## 稲取細野高原 散策ウォーキングの楽しみ方

(高原内はすべて「徒歩」での移動となります。車両は使用できません)  
can only move on foot in the plateau.

### 1 Information 受付

受付で入山料金を支払いパンフレットをもらう。(1グループに1部)

Pay the mountain entrance fee at the reception and get a pamphlet. (1 per group)

### 2 Event Plaza イベント広場

ゆるやかな上り坂200m

すすき遊歩道

イベント広場へ▲

約200mほど歩道を歩くと大きな広場があります。(途中のすすき遊歩道をご利用下さい)

There is an open space around 200 meters down the track. (Please use the Susuki Promenade Field path)

### 3 Guidance ご案内

パラグライダー着地点の為 上空注意!!

散策へ!

WC

海の見えるブランコ

200m先の左手にはイベント広場があり、右手には売店、トイレがあります。  
At 200 meters there is the event square on the left, toilets and store on the right.

#### A Walking Stamp Rally ウォーキングスタンプラリー

無料 FREE

園内にある5ヶ所のスタンプを集めるなど散策を楽しもう! スタンプを集めたらお帰りの際にお景品と交換。

Collecting the park stamps makes your walk even more fun!

#### B Stroll Guide 散策ガイド

無料 FREE

散策コーススタート地点付近にガイドさんが常駐しております。散策する前に細野高原についてお話ししてくれますのでぜひお聞きください。

The guide is at the starting point. The guide explains in Japanese before departure.

#### C Information sign 散策コース案内看板

距離や時間など高原内のコース全体の看板があります。ここから散策開始!

There is an information signboard of the walking course. Start the walk from here!

※コース看板等をスマートフォンなどで撮映すると見返せます。

#### D Shop 売店

軽飲食などの売店あり

Food booth

# 稲取細野高原

## 散策ウォーキングマップ



**すすきウォーキングスタンプラリー** 10:00~16:00

**遊び方** 園内のチェックポイントにあるスタンプを集めよう！  
3個以上のポイントでスタンプを集めると、受付で景品を差し上げます！  
5個集めて踏破を目指しましょう！

チェックポイントA イベント広場  
チェックポイントB 三筋山山頂  
チェックポイントC すずき遊歩道  
チェックポイントD すずき遊歩道  
チェックポイントE 芝原湿原

三筋山山頂 (標高821m) (三筋下より徒歩15分)

山頂展望台

おすすめ 絶景ポイント (三筋下より徒歩10分)

キッチンカー(売店)が出ることも！



**※注意※**  
敷地内道路は、作業道です。  
⑤への一般車・二輪車等の乗り入れはご遠慮ください。  
事故等の責任は負いかねます。

河津町



### 散策ルート(色分け)の目安となる距離と時間

- 30分コース (30minutes course) 約 1.5km (①→②→⑦→⑧→①)
  - 65分コース (65minutes course) 約 3.5km (①→②→③→⑥→⑦→⑧→①)
  - 140分コース (140minutes course) 約 6.5km (①→②→③→④→⑤\*→⑥→⑦→⑧→①)
- ※山頂までの場合+ 往復約30分 (⑤⇄三筋山山頂) 片道約520m/約15分

※地図内の場所がわかるように①～⑧のナンバーの看板が各所に設置されていますので散策のときの目印にしてください。

※★印はおすすめのフォトビューポイントです。

散策ルートのおすすめは ⑤→⑥→⑦→⑧方面への下りの遊歩道を歩くとすすきと海が見渡せる絶景ビューが続きます。

稲取細野高原がロケ地として使われた映画やドラマ、MV、マンガなど一部ご紹介

- 映画…「日本沈没(草薙剛 etc) 2015年」、「OVER DRIVE(東出昌大 etc) 2018年」、「いなくなれ、群青(横浜流星 etc) 2019年」
- ドラマ…「西遊記(香取慎吾 etc) 2005年」、「すべてがFになる(綾野剛 etc) 2014年」
- MV…「あなた(手越裕也) 2015年」、「ハルノヒ(あいみょん) 2019年」
- マンガ・アニメ…「ゆるキャン△」

# 守り続けてきた大草原 細野高原と三筋山

稲取の町の山側、標高400メートル付近から821メートルの三筋山まで広がる広大なスキの原、それが細野高原です。面積は、125ヘクタールと、箱根仙石原にあるスキの原の7倍もあります。さらに、この草原の特徴は、海に見える草原であることです。草原の先に太平洋が広がり、そこに伊豆大島、利島、新島、式根島、神津島、そして、運が良ければ、三宅島や、御蔵島まで望むことができます。

昔、日本各地には、茅葺屋根に利用したり、農耕用牛馬の飼料にしたり、田畑の肥料にするためのカヤ(スキ)を採る茅場と呼ばれる草原がありました。茅場は毎年山焼き(または野焼き)を行って、害虫の駆除、周りからの木々の侵入を防止してきたのです。時代と共に、屋根は瓦に、牛馬は機械に、肥料は化学肥料に変わり、カヤの需要はなくなり、多くの茅場が放棄されました。伊豆の各地にも、昔茅場だったところが、今は雑木林になって残っています。稲取では、数百年来、毎年山焼きを行い、草原を維持してきたのです。

細野高原の山焼きは、秋の防火帯作りから始まります。山焼きの火が周辺に広がらないように全長約13キロメートルにもおよぶ草原の境界に沿って幅9メートルほどの草を刈り、枯れ草を取り除いておきます。そして、翌年2月に稲取の町内会などから130人ほどの人が一日を費やして、管理した状況の下で火を放っています。

風が強かったり、雪が残っていたり、雨で湿っていたりして延期になることもしばしばあります。山焼きが終わると、人の背丈くらいもあつた枯れスキの白い原が、高さのない黒い焼野に変わってしまいます。山焼きの後、4月の後半からワラビをはじめとする山菜の原になり、5月の連休には山菜狩りで賑わいます。山菜狩りが終わったところから次第にスキが生え、一面のスキの原に変わります。

夏から秋にかけて、風によって背の高いスキのうねりが原を移動していくさまは、心のなごみ光景です。そんなスキの原の中を散歩すると、スマレ類、リンドウ類、クララ、ホタルブクロ、ササユリ、コオニユリ、カワラナデシコ、オトギリソウ、ハンゴンソウ、コガシバ、ヤマドリカブト、マツムシソウ、ウメバチソウ、ノコンギク、リュウノギク、ヤマラッキョウなど季節の花に出会うことができます。さらに草原の中には、静岡県文化財に指定されている4つの小さな湿原が点在しており、貴重な湿原植物を観察することができます。スキの原の頂き、三筋山からは、目の下に広がる細野高原の先に、海に突き出た稲取の町を、そこから河津、白浜海岸、爪崎へ続く伊豆半島東海岸を、さらに西伊豆の山々から、中高年の登山ブームで人気の高い天城山の万三郎岳、万二郎岳の峰々へと360度の眺望を楽しむことができます。



## お休み処 ベンチとテーブルランドの設営

園内各所に散歩で歩き疲れた時につるげるベンチ(20基)を設営。(※期間中設置) イベント広場にテーブルベンチを3基設営。土休日にはテーブルベンチにラグとクッションの装飾を組み合わせる「テーブルランド」休憩所を用意。  
 ■期日/毎日(※テーブルランドは土休日)  
 ■時間/10:00~15:30

## ガイド案内

常駐/無料案内  
 イベント期間中は、広場スタート地点にガイドさんが常駐しており、細野高原の歴史やおすすめ散策コースなど色々説明してくれます。散策する前には一度お声をかけて話を聞いてみてください。  
 ■期日/イベント期間中毎日  
 ■料金/無料  
 ■時間/10:00~15:30  
 ※必ず元の場所にご返却願います

## 遊具の無料貸出し

広場内で遊べる遊具やすずき刈り用のハサミ等を無料で貸し出しますので、ご自由にご利用ください。(広場内限定: ソリ、バトミントン、ボール、フリスビー等)  
 ■期日/イベント期間中毎日  
 ■料金/無料  
 ■時間/10:00~15:30  
 ※必ず元の場所にご返却願います

## ご褒美グルメのキッチンカー

イベント広場にて軽飲食の販売。開放感あふれる高原内での飲食をお楽しみください。⑤三筋下駐車場で販売することも?  
 ■期日/イベント期間中(不定休) ■時間/10:00~16:00

## フォトビューポイント案内

高原内の景観や写真撮影におすすめのポイントに看板を設置してあります。(※マップ★印)

## 海に見えるブランコ

海を見ながら楽しめる手造りブランコを自由にご利用できます。  
 ■期日/イベント期間中 ■時間/10:00~16:00

# 限定開催イベント

## 演奏会&もちまき

稲取高校 吹奏楽部演奏会  
 ■期日/10月14日④ (雨天の場合、10月22日④に延期)  
 ■時間/11:00~11:30  
 ※演奏会終了後、餅まきを予定。  
 アルプス音楽団演奏会  
 ■期日/10月21日④ (雨天中止)  
 ■時間/11:00~12:00 / 13:00~13:30  
 ※13:30~の演奏会終了後、餅まきを予定。

## 自然観察会

草原と湿原の秋の植物を楽しんでいただきます。  
 ■期日/10月7日④・10月21日④ (雨天翌日順延)  
 ■料金/一人 700円(※入山料込)  
 ■定員/2~20名 (※定員に満たない場合は実施なし)  
 ■時間/9:30~14:30 (所要時間5時間) 約4.5km  
 ■ガイド/細野高原ネイチャーガイドクラブ  
 ■持ち物/弁当・飲み物・履きなれた靴を持参してください。  
 ■予約/東伊豆町観光協会 ☎0557-95-0700 申込 Mail info@e-izu.org QRコード▶

# コンテスト&アンケート 記念品プレゼント!!

## 第13回 東伊豆の魅力 フォトコンテスト

東伊豆町観光協会のホームページにて「第13回東伊豆の魅力フォトコンテスト」の作品を募集中。  
 ■応募締切/令和6年2月20日まで  
 ■応募方法/東伊豆町観光協会ホームページからのみの応募となります。詳しくはホームページをご覧ください。  
 東伊豆町観光協会HP <https://www.e-izu.org> フォトコンテスト募集ページQRコード▶

## SNS紹介で 記念品プレゼント!

■期日/イベント期間中毎日  
 ■時間/10:00~16:00 (※記念品交換は16:00で終了)  
 ■方法/instagramかX(旧Twitter)で「#細野高原」をつけてイベントをご紹介いただくと記念品プレゼント!  
 ※受付で証拠画面を拝見します。

## 入山者 アンケート 調査へのご協力

■期日/イベント期間中毎日  
 ■時間/10:00~16:00  
 ■方法/お帰りの際に受付所でアンケートにご協力いただいた方には後日抽選でペア宿泊券やご当地産品が当たります。(QRコードからも利用できます)

