

海と山に囲まれた自然豊かな町“東伊豆町”



伊豆半島ジオパーク
IZU PENINSULA GEOPARK

知られざる絶景

稲取細野高原

Inatori Hosono Plateau

海山空の大パノラマ!!
ハイキングや
ウォーキングが
楽しめる!

こんなにも空気が美味しい。
このあたりで深呼吸ー。



海から山まで車でたったの15分



守り続けてきた大草原

細野高原と三筋山

稲取の町の山側、標高400メートル付近から821メートルの三筋山まで広がる広大なスキの原、それが細野高原です。面積は、125ヘクタールと、箱根仙石原にあるスキの原の7倍もあります。さらに、この草原の特徴は、海見える草原であることです。草原の先に太平洋が広がり、そこに伊豆大島、利島、新島、式根島、神津島、そして、運が良ければ、三宅島や、御蔵島まで望むことができます。

昔、日本各地には、茅葺屋根に利用したり、農耕用牛馬の飼料にしたり、田畑の肥料にするためのカヤ(スキ)を採る茅場と呼ばれる草原がありました。茅場は毎年山焼き(または野焼き)を行って、害虫の駆除、周りからの木々の侵入を防止してきたのです。時代と共に、屋根は瓦に、牛馬は機械に、肥料は化学肥料に変わり、カヤの需要はなくなり、多くの茅場が放棄されました。伊豆の各地にも、昔茅場だったところが、今は雑木林になって残っています。稲取では、数百年来、毎年山焼きを行い、草原を維持してきたのです。

細野高原の山焼きは、秋の防火帯作りから始まります。山焼きの火が周辺に広がらないように全長約13キロメートルにもおよぶ草原の境界に沿って幅9メートルほどの草を刈り、枯れ草を取り除いておきます。そして、翌年2月に稲取の町内会などから130人ほどの人が一日を費やして、管理した状況の下で火を放っていきます。

風が強かったり、雪が残っていたり、雨で湿っていたりして延期になることもしばしばあります。山焼きが終わると、人の背丈くらいもあった枯れスキの白い原が、高さのない黒い焼野に変わってしまいます。山焼きの後、4月の後半からワラビをはじめとする山菜の原になり、5月の連休には山菜狩りで賑わいます。山菜狩りが終わったところから次第にスキが生長し、一面のスキの原に変わります。

夏から秋にかけて、風によって背の高いスキのうねりが原を移動していくさまは、心のなごむ光景です。そんなスキの原の中を散歩すると、スミレ類、リンドウ類、クララ、ホタルブクロ、ササユリ、コオニユリ、カワラナデシコ、オトギリソウ、ハンゴンソウ、コガナビ、ヤマトリカブト、マツムシソウ、ウメバチソウ、ノコンギク、リュウノウギク、ヤマラッキョウなど季節の花に出会うことができます。さらに草原の中には、静岡県の文化財に指定されている4つの小さな湿原が点在しており、貴重な湿原植物を観察することができます。スキの原の頂き、三筋山からは、目の下に広がる細野高原の先に、海に突き出た稲取の町を、そこから河津、白浜海岸、爪木崎へ続く伊豆半島東海岸を、さらに西伊豆の山々から、中高齢の登山ブームで人気の高い天城山の万三郎岳、万二郎岳の峰々へと360度の眺望を楽しむことができます。



稲取

細野高原

ハイキングコースMAP

三筋山山頂
標高 821m
The summit of Mt Misuji



山頂展望台



すばらしい絶景ポイント

(※関係車両のみ駐車可)

天城連山

河津町
Kawazu town

※注意※
敷地内道路は、作業道です。
⑤への一般車・二輪車等の
乗り入れはご遠慮ください。
事故等の責任は
負いかねます。

桃野湿原
Momono Marsh

東伊豆町
Higashiizu town

水源かん養保安林
Watershed protection forest

稲取ゴルフクラブ
Inatori Golf Club

芝原湿原
Shibahara Marsh

中山2号湿原
Nakayama Marsh No2

中山1号湿原
Nakayama Marsh No1

細野高原第1駐車場 (30台)
Hosono Plateau parking No.1

細野高原第2駐車場 (103台)
Hosono Plateau parking No.2

伊豆フライトハウス & ツリーハウス村キャンプ場

至 国道135号線

チェックポイント間の距離

Distance between checkpoints

①.....②	約400m	⑤.....山頂	約520m
②.....③	約960m	⑤.....山頂	徒歩約10分
②.....⑦	約450m	⑤.....⑥	約1.07km
③.....④	約360m	⑥.....⑦	約1.15km
③.....⑥	約290m	⑦.....⑧	約550m
④.....⑤	約830m	⑧.....①	約140m

ハイキングコース Hiking course

天気のいい日は⑤から三筋山山頂に
足をのぼすのもおすすめ!
山頂展望台から絶景が望めます!!

30分コース 30minutes course 約1.5km
①→②→⑦→⑧→①

65分コース 65minutes course 約3.5km
①→②→③→⑥→⑦→⑧→①

140分コース 140minutes course 約6.5km
①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→①

細野高原管理・運営:稲取地区特別財産運営委員会

細野高原利用基本ルール

湿原欄内 立入禁止	草原内車両 侵入禁止	許可された植物(春の山菜、 秋のススキ、ハギ)以外採取禁止	許可された場所以外 禁煙	許可された場所以外 野営・裸火禁止	許可された団体以外 ドローン・ラジコン飛行禁止	リードをつけない犬の 散歩禁止	ゴミは 持ち帰りましょう	ダニ・ハチ・ヘビ等 危険生物に注意

※注意事項

- 細野高原内での事故・ケガ等におきましては一切の責任を負いかねますので予めご承知下さい。
- 細野高原内には雨風をしのげる場所がありませんので、天候状況次第では予め雨具や防寒着をご用意下さい。
- 細野高原内にはイベントが行なわれている時には入山料がかかります(有料)、一般車両が入れない場合があります。その時には高原内はすべて「徒歩」での移動となりますので予めご承知下さい。ただし、パラグライダー送迎車や地元作業車等が入る場合がございますので十分ご注意下さい。

東伊豆町 稲取細野高原 アクセスマップ



稲取細野高原ロケ地紹介

稲取細野高原がロケ地として使われた映画やドラマ、MV、マンガなど一部ご紹介

- 映画…「日本沈没(草薙剛 etc)2015年」、「OVER DRIVE(東出昌大 etc)2018年」、
「いなくなれ、群青(横浜流星 etc)2019年」
- ドラマ…「西遊記(香取慎吾 etc)2005年」、「すべてがFになる(綾野剛 etc)2014年」
- MV…「あなた(手越裕也)2015年」、「ハルノヒ(あいみょん)2019年」
- マンガ…「ゆるキャン△」



一般社団法人 東伊豆町観光協会
 〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3354 1F
 TEL.0557-95-0700 FAX.0557-95-0794